

Veranstaltungsort:

Adventgemeinde Berlin-Pankow

Eichenstraße 61

13156 Berlin

Weitere Infos unter
www.sta-berlin-pankow.de und
www.forum-lebensschule.eu

lebensschule - was ist das?

Die lebensschule versteht sich als Bildungsangebot mit dem Ziel, grundlegende Kenntnisse über seelische und soziale Prozesse sowie praktische Anregungen zur Lebensbewältigung zu vermitteln.

Mit der zunehmenden Individualisierung verlieren traditionelle Wege des „Leben-Lernens“ immer mehr an Bedeutung. Hier will die lebensschule weiterhelfen.

Die lebensschule basiert auf psycho-educativen Methoden aus der modernen Psychotherapie, richtet sich aber nicht vornehmlich an Patienten, sondern an alle, die das jeweilige Kursthema interessiert. Jeder, der auf der Suche nach Lösungsansätzen für sich oder andere Menschen ist, soll von diesem Wissen profitieren können.

Verkehrverbindungen:

Tram M1 (Ri Niederschönhausen/Schillerstraße)

bis Heinrich-Böll-Straße

Frieden schließen mit der eigenen Vergangenheit.



lebensschule Berlin-Pankow

Frieden schließen mit der eigenen Vergangenheit

Die Erfahrungen, die wir als Kinder in unseren Herkunftsfamilien gemacht haben, beeinflussen unser Denken, Fühlen und Verhalten ein Leben lang.

Diese Folgen unserer persönlichen Geschichte lassen sich nicht einfach abstreifen, wie ein ungeliebtes Kleidungsstück. Tief verwurzelt in unserer Seele, können negative Bilder und Erfahrungen aus Kindheit und Jugend uns im Alltag zu schaffen machen. Wir brauchen Ansatzpunkte und Konzepte, um die eigene Prägung besser verstehen zu können. Darüber hinaus gilt es Strategien zu finden und einzuüben, die verhängnisvolle Blockierungen und Weichenstellungen aushebeln können.

Neue Perspektiven helfen, über sich selbst hinauszuwachsen.

Die Teilnahme
ist kostenfrei.

Termine und Themen:

13. März 2019, 19.00 Uhr	Thema 1: Schmerzfamilie
17. April 2019, 19.00 Uhr	Thema 2: Zwänge
15. Mai 2019, 19.00 Uhr	Thema 3: Scham
19. Juni 2019, 19.00 Uhr	Thema 4: Freude
18. September 2019, 19.00 Uhr	Thema 5: Verlorene Kindheit
16. Oktober 2019, 19.00 Uhr	Thema 6: Perfektionismus
13. November 2019, 19.00 Uhr	Thema 7: Erinnerungen
11. Dezember 2019, 19.00 Uhr	Thema 8: Vorteile
15. Januar 2020, 19.00 Uhr	Thema 9: Du selbst sein
12. Februar 2020, 19.00 Uhr	Thema 10: Vergebung
18. März 2020, 19.00 Uhr	Thema 11: Segen
15. April 2020, 19.00 Uhr	Thema 12: Schritte

